

一项长达54年的调查数据发现：你的配偶学历越高，你的身体就越健康

点击关注👉 最箴言 2024年08月24日 20:56 江苏



本文转载自iNature

个人和配偶教育都与健康有关，但这些关联的性质很难确定。为研究这种因果推断的科学性，印第安纳大学Andrew Halpern-Manners等人在Journal of Health and Social Behavior 在线发表题为“Crossover Effects of Education on Health within Married Couples”的研究论文。

该研究实现了一个兄弟姐妹对内的设计，该设计利用配偶教育中的对内变化来生成配偶交叉效应的估计。该研究使用美国威斯康星纵向研究（WLS）**中一项长达54年的随访调查数据进行分析，以探究配偶受教育程度与个体身体健康之间的关系。**

基于对兄弟姐妹及其配偶的长期研究——表明配偶的受教育程度与身体健康之间呈正相关，且这种关联在女性参与者中体现得要更为明显。

敏感性分析 表明，这些模式不太可能来自个体之间的测量差异或将他们分类为联合的未测量特征。这些结果与基于网络的社会理论一致，后者将教育视为可以通过网络联系调动以增强健康的资源。

教育与健康之间的积极关系已经确立并且几乎被普遍观察到。

研究表明，与受教育程度较低的人相比，受教育程度较高的人总体健康状况更好，慢性病更少，老龄化更成功，生存机会更高。这些发现已在广泛的社会、制度和政策背景下得到记录，并已被证明（在不同程度上）受种族、性别、年龄和出生队列的影响。

为什么教育始终与健康联系在一起？**理论说明通常侧重于通过教育获得的灵活资源、技能和知识的重要性，然后通过一系列更接近的变量转化为更好的健康。**

人们在学校学到的东西、他们获得的能力以及他们在学校建立的联系促进了一系列积极的结果——更高的薪水和压力更小的工作、更理想的住房、更好的医疗保健、改善的认知功能以及获得宝贵的社会和心理资源，可以转化为降低的健康风险。

医学社会学家通常用上游或“根本”原因来描述这一论点，因为它将教育视为一种“元机制”，为个人随后的健康结果奠定了基础。

基于网络的社会资本理论将社会网络确定为健康保护资源的潜在渠道。它们可以帮助人们识别健康问题的症状，促进获得所需的健康服务，并鼓励人们坚持有益的健康行为。先前的研究表明，与更高水平的教育联系可能特别有益，因为教育本身就是生成性的：它提高了人们的社会经济成就，提高了他们的认知功能，并促进了社会和心理资源的发展，这些资源可以用于他人的利益。

图解说明教育、婚姻状况和健康之间关系的图形模型（图源自 Journal of Health and Social Behavior ）

婚姻是最有影响力的社会关系之一，家庭是个人最直接的社会环境。快速增长的跨学科文献将配偶教育与自测健康、预期寿命、癌症存活率、冠心病、心肌梗塞、高血压、肥胖、吸烟、过度饮酒和不良饮食以及认知能力等结果联系起来。在所有这些研究中，**配偶受教育程度较高的个体往往有更好的健康结果（例如，较低的冠心病发病率或较低的心脏病发作风险）或坚持更健康的生活方式（例如，不太可能吸烟）。**

尽管配偶教育与健康之间的正相关关系似乎在各个结果中都很牢固，但已根据性别检测到效应大小的差异。美国的研究表明，女性的健康对配偶教育的敏感性高于男性，在已婚夫妇中年前后的交叉效应中出现了显著的性别差异。该研究使用美国威斯康星纵向研究（WLS）中一项长达54年的随访调查数据进行分析，以探究配偶受教育程度与个体身体健康之间的关系。

样本约束前后的样本特征 (图源自Journal of Health and Social Behavior)

基于对兄弟姐妹及其配偶的长期研究——表明配偶的受教育程度与身体健康之间呈正相关，**且这种关联在女性参与者中体现得要更为明显**。敏感性分析表明，这些模式不太可能来自个体之间的测量差异或将他们分类为联合的未测量特征。这些结果与基于网络的社会理论一致，后者将教育视为可以通过网络联系调动以增强健康的资源。

— THE END —



最箴言

反鸡汤，反洗脑

公众号

【推荐阅读】

山西这次真的悲壮到让人心疼！


邓小平南巡讲话（原汁原味版）

1978年，中央派团出访西欧，归来向最高层汇报至深夜，听者高呼石破天惊

阅读 1.6万



10箱10箱往家搬！正宗突尼斯软籽石榴，爆甜多汁，上午摘下午发！

 卓著水果店

[立即购买](#)

作者已设置关注后才可以留言