

# 全球国家

截止 2018 年 7 月，全世界共有 233 个国家和地区，其中 198 个国家，地区为 35 个，200 多个国家和地区差别是很大的，世界各国的数据分析也是很有趣的；联合国会员国有 193 个国家，梵蒂冈，巴勒斯坦，纽埃，库克群岛（新），马耳他骑士团等 5 国为国际普遍承认，非联合国成员。其中，梵蒂冈和巴勒斯坦为联合国观察员国。准主权国家是指已经得到高度自治，并被部分国家和地区承认为主权国家的地区。百慕大等海外领地有时也作为准主权国家对待。地图上的许多地区都有带括号，或注明“\*属\*\*\*\*”这样的地区多半都可以当作准主权国家。南苏丹 2011 年 7 月 9 日宣布正式独立，成为全世界最年轻的国家，第 193 个被联合国承认的国家（2011 年 7 月 14 日通过）。

从每隔 4 年的奥运会举办情况，可以一窥全世界国家和地区的数量，也可以见证国家和地区的增长：第 27 届悉尼奥运会有 199 个国家和地区参加，厄立特里亚、密克罗尼西亚、帕劳首次参加奥运会，来自东帝汶的运动员也以个人名义参加了本届奥运会；第 28 届雅典奥运会有 202 个国家和地区参加，是百年后奥运会重新回到故乡。由于自 1996 年以来又有两个国家（基里巴斯，东帝汶）先后成立了奥委会并将在雅典奥运会上首次亮相。；第 29 届北京奥运会有 204 个国家和地区（193 个国家，11 个地区）参加，为何国家不来参加奥运会呢？比如由于文莱奥运前没有为任何运动员参赛注册，文莱奥委会被国际奥委会取消参加本届奥运会的资格；第 30 届伦敦奥运会有 205 个国家和地区参加；第 31 届里约热内卢奥运会有 207 个国家和地区参加。

## 世界上的国家。

### 亚洲（48 个国家/3 个地区）

东亚：中国、蒙古、朝鲜、韩国、日本、港、澳、台（8）

东南亚：菲律宾、越南、老挝、柬埔寨、缅甸、泰国、马来西亚、文莱、新加坡、印度尼西亚、东帝汶（11）

南亚：尼泊尔、不丹、孟加拉国、印度、巴基斯坦、斯里兰卡、马尔代夫（7）

中亚：哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、乌兹别克斯坦、土库曼斯坦（5）

西亚：阿富汗、伊拉克、伊朗、叙利亚、约旦、黎巴嫩、以色列、巴勒斯坦、沙特阿拉伯、巴林、卡塔尔、科威特、阿拉伯联合酋长国（阿联酋）、阿曼、也门、格鲁吉亚、亚美尼亚、阿塞拜疆、土耳其、塞浦路斯（20）

**欧洲**（46个国家/2个地区）

北欧：芬兰、瑞典、挪威、冰岛、法罗群岛（丹）（6）

东欧：爱沙尼亚、拉脱维亚、立陶宛、白俄罗斯、俄罗斯、乌克兰、摩尔多瓦（7）

中欧：波兰、捷克、斯洛伐克、匈牙利、德国、奥地利、瑞士、列支敦士登（8）

西欧：英国、爱尔兰、荷兰、比利时、卢森堡、法国、摩纳哥（7）

南欧：罗马尼亚、保加利亚、塞尔维亚、马其顿（北马其顿）、阿尔巴尼亚、希腊、斯洛文尼亚、克罗地亚、黑山、波斯尼亚和墨塞哥维那（波黑）、意大利、梵蒂冈、圣马力诺、马耳他、西班牙、葡萄牙、安道尔、直布罗陀（英、西争议，英国实际控制）（18）

**非洲**（54个国家/6个地区）

北非：埃及、利比亚、苏丹、南苏丹、突尼斯、阿尔及利亚、摩洛哥、亚速尔群岛（葡）、马德拉群岛（葡）（9）

东非：埃塞俄比亚、厄立特里亚、索马里、吉布提、肯尼亚、坦桑尼亚、乌干达、卢旺达、布隆迪、塞舌尔（10）

中非：乍得、中非、喀麦隆、赤道几内亚、加蓬、刚果共和国（即：刚果（布））、刚果民主共和国（即：刚果（金））、圣多美及普林西比（8）

西非：毛里塔尼亚、西撒哈拉（注：未独立）、塞内加尔、冈比亚、马里、布基纳法索、几内亚、几内亚比绍、佛得角、塞拉利昂、利比里亚、科特迪瓦、加纳、多哥、贝宁、尼日尔、加那利群岛（西）（18）

南非：赞比亚、安哥拉、津巴布韦、马拉维、莫桑比克、博茨瓦纳、纳米比亚、南非、斯威士兰、莱索托、马达加斯加、科摩罗、毛里求斯、留尼旺（法）、圣赫勒拿（英）（15）

### **大洋洲（14个国家/10个地区）**

澳大利亚、新西兰、巴布亚新几内亚、所罗门群岛、瓦努阿图、密克罗尼西亚、马绍尔群岛、帕劳、瑙鲁、基里巴斯、图瓦卢、萨摩亚、斐济群岛、汤加、库克群岛（新）、关岛（美）、新喀里多尼亚（法）、法属波利尼西亚、皮特凯恩岛（英）、瓦利斯与富图纳（法）、纽埃（新）、托克劳（新）、美属萨摩亚、北马里亚纳（美）

### **北美洲（23个国家/13个地区）**

北美：加拿大、美国、墨西哥、格陵兰（丹）（4）

中美洲：危地马拉、伯利兹、萨尔瓦多、洪都拉斯、尼加拉瓜、哥斯达黎加、巴拿马（7）

加勒比海地区：巴哈马、古巴、牙买加、海地、多米尼加共和国、安提瓜和巴布达、圣基茨和尼维斯、多米尼克、圣卢西亚、圣文森特和格林纳丁斯、格林纳达、巴巴多斯、特立尼达和多巴哥、波多黎各（美）、英属维尔京群岛、美属维尔京群岛、安圭拉（英）、蒙特塞拉特（英）、瓜德罗普（法）、马提尼克（法）、荷属安的列斯、阿鲁巴（荷）、特克斯和凯科斯群岛（英）、开曼群岛（英）、百慕大（英）（25）

### **南美洲（12个国家/1个地区）**

北部：哥伦比亚、委内瑞拉、圭亚那、法属圭亚那、苏里南（5）

中西部：厄瓜多尔、秘鲁、玻利维亚（3）

东部：巴西（1）

南部：智利、阿根廷、乌拉圭、巴拉圭（4）

### **全世界 35 个地区是哪些？**

国家构成的四个要素是：人口、领土、政权和主权，并享有国际法所确认的权利，履行所规定的义务。

地区则通常泛称中央政府不能直接施政的城市区域或者不被普遍承认的“国家”，有的可能是脱离某国独立，或被某国视为领土，由于国际能见度不佳，而使得“该国”在国际组织、交流上，常被主导国际政治的国家以地区称之，地区不是主权国家，如美国的关岛。世界上仅剩七个国家还拥有海外领地。

### **35 个地区（按大洲排列）**

亚洲 3 个：香港（中）、澳门（中）、台湾（中）

欧洲 2 个：法罗群岛（丹）、直布罗陀（英、西争议）。

非洲 6 个：亚速尔群岛（葡），马德拉群岛（葡），西撒哈拉，加那利群岛（西），留尼旺（法），圣赫勒拿（英）。

大洋洲 10 个：库克群岛（新），关岛（美），新喀里多尼亚（法），法属波利尼西亚，皮特凯恩岛（英），瓦利斯与富图纳（法），纽埃（新），托克劳（新），美属萨摩亚，北马里亚纳（美）。

北美洲 13 个：格陵兰（丹），波多黎各（美），英属维尔京群岛，美属维尔京群岛，安圭拉（英），蒙特塞拉特（英），瓜德罗普（法），马提尼克（法），荷属安的列斯，阿鲁巴（荷），特克斯和凯科斯群岛（英），开曼群岛（英），百慕大（英）。

南美洲 1 个：法属圭亚那

### 38 个地区（按国家排列）

【新西兰】： 1 库克群岛（新）>2 纽埃（新）>3 托克劳（新）>

【美国】：4 波多黎各（美）>5 美属维尔京群岛>6 关岛（美）>7 北马里亚纳（美）>8 美属萨摩亚>

【荷兰】： 9 库拉索（荷）>10 荷属圣马丁>11 阿鲁巴（荷）>

【法国】： 12 留尼汪岛（法）>13 马约特（法）>14 圣巴泰勒米岛（法）>15 法属圣马丁>16 马提尼克（法）>17 瓜德罗普（法）>18 圣皮埃尔和密克隆（法）>19 新喀里多尼亚（法）>20 法属圭亚那>21 瓦利斯和富图纳（法）>22 法属波利尼西亚>

【英国】： 23 圣赫勒拿岛（英）>24 特克斯和凯科斯群岛（英）>25 开曼群岛（英）>26 蒙特塞拉特（英）>27 安圭拉（英）>28 英属维尔京群岛>29 百慕大（英）>30 皮特凯恩群岛（英）>

【葡萄牙】： 31 亚速尔群岛（葡）>32 马德拉群岛（葡）>

【西班牙】： 33 加那利群岛（西）>

【丹麦】： 34 法罗群岛（丹）>35 格陵兰（丹）>

【争议地区】： 36 直布罗陀（英、西争议，英国实际控制）>37 马尔维纳斯群岛（阿根、英争议）>38 西撒哈拉（未被国际社会广泛承认）。

## 联合国会员国（193 个）

联合国（United Nations、缩写 UN）是第二次世界大战后成立的由主权国家组成的国际组织。1945 年 10 月 24 日，在美国旧金山签订生效的《联合国宪章》，标志着联合国正式成立。联合国致力于促进各国在国际法、国际安全、经济发展、社会进步、人权及实现世界和平方面的合作。



总部设立在美国纽约的联合国总部。现在共有 193 个成员国，其中亚洲 39 个，非洲 54 个，东欧及独联体国家 28 个，西欧 23 个，拉丁美洲 33 个，北美、大洋洲 16 个，包括所有得到国际承认的主权国家，此外还有 2 个观察员国（梵蒂冈和巴勒斯坦）。

联合国安全理事会的五大常任理事国有：美利坚合众国、俄罗斯联邦、大不列颠与北爱尔兰联合王国、法兰西共和国和中华人民共和国。

联合国的行政首长是联合国秘书长，当前由安东尼奥·古特雷斯担任。

联合国共有六种工作语言，分别为英语、法语、俄语、汉语、阿拉伯语和西班牙语。

联合国在维护世界和平，缓和国际紧张局势，解决地区冲突方面，在协调国际经济关系，促进世界各国经济、科学、文化的合作与交流方面，都发挥着相当积极的作用。

全世界 230 个国家（195 个）和地区（35 个）面积、人口、首都或首府一览表

序号	国家名单（简称）	国家名单（全称）	陆地面积（平方公里）	人口数（千人）	首都或首府
I	亚洲 Asia（48 个国家）	亚洲 Asia（48 个国家）	44000000	_____	_____
(一)	东亚：（5）	东亚：（5）	_____	_____	_____
1	中国	中华人民共和国	9634057	1395380000*	北京
2	蒙古	蒙古国	1566520	2712315	乌兰巴托
3	朝鲜	朝鲜民主主义人民共和国	123200	22466481	平壤
4	韩国	大韩民国	99000	48289037	首尔
5	日本	日本国	377748	127214499	东京
(二)	东南亚：（11）	东南亚：（11）	_____	_____	_____
6	菲律宾	菲律宾共和国	299700	84619974	马尼拉
7	越南	越南社会主义共和国	329556	81624716	河内
8	老挝	老挝人民民主共和国	236800	5921545	万象
9	柬埔寨	柬埔寨王国	181035	13124764	金边
10	缅甸	缅甸联邦	676581	42510537	彬马纳
11	泰国	泰王国	514000	64265276	曼谷
12	马来西亚	马来西亚	329589	23092904	吉隆坡
13	文莱	文莱达鲁萨兰国	5765	358098	斯里巴加湾市
14	新加坡	新加坡共和国	618	4608595	新加坡
15	印度尼西亚	印度尼西亚共和国	1889695	234893453	雅加达
16	东帝汶	东帝汶	14874	997853	帝力
(三)	南亚：（7）	南亚：（7）	_____	_____	_____
17	尼泊尔	尼泊尔王国	147181	26469569	加德满都
18	不丹	不丹王国	46000	2139549	廷布
19	孟加拉国	孟加拉人民共和国	143998	138448210	达卡

20	印度(含锡金)	印度共和国	2981900	1049700118	新德里
21	巴基斯坦	巴基斯坦伊斯兰共和国	796095	150694740	伊斯兰堡
22	斯里兰卡	斯里兰卡民主社会主义共和国	65610	19742439	科伦坡
23	马尔代夫	马尔代夫共和国	298	329684	马累
(四)	中亚:(5)	中亚:(5)	—————	—————	—————
24	哈萨克斯坦	哈萨克斯坦共和国	2717300	16763795	阿斯塔纳
25	吉尔吉斯斯坦	吉尔吉斯斯坦共和国	198500	4892808	比什凯克
26	塔吉克斯坦	塔吉克斯坦共和国	143100	6863752	杜尚别
27	乌兹别克斯坦	乌兹别克斯坦共和国	447400	25981647	塔什干
28	土库曼斯坦	土库曼斯坦	488100	4775544	阿什哈巴德
(五)	西亚:(20)	西亚:(20)	—————	—————	—————
29	阿富汗	阿富汗伊斯兰国	652300	28717213	喀布尔
30	伊拉克	伊拉克共和国	438446	2468313	巴格达
31	伊朗	伊朗伊斯兰共和国	1648000	68278826	德黑兰
32	叙利亚	阿拉伯叙利亚共和国	185180	17585540	大马士革
33	约旦	约旦哈希姆王国	96188	5460256	安曼
34	黎巴嫩	黎巴嫩共和国	10400	3727703	贝鲁特
35	以色列	以色列国	14000	6116533	特拉维夫
36	巴勒斯坦	巴勒斯坦国	13090	11000000	耶路撒冷
37	沙特阿拉伯	沙特阿拉伯王国	2149690	24293844	利雅得
38	巴林	巴林国	622	667238	麦纳麦
39	卡塔尔	卡塔尔国	11000	817052	多哈
40	科威特	科威特国	17818	2183161	科威特城
41	阿联酋	阿拉伯联合酋长国	85470	2484818	阿布扎比
42	阿曼	阿曼苏丹国	300000	2807125	马斯喀特
43	也门	也门共和国	531869	19349881	萨那

44	格鲁吉亚	格鲁吉亚	69700	4934413	第比利斯
45	亚美尼亚	亚美尼亚共和国	29800	3326448	埃里温
46	阿塞拜疆	阿塞拜疆共和国	86600	7830764	巴库
47	土耳其	土耳其共和国	780576	68109469	安卡拉
48	塞浦路斯	塞浦路斯共和国	9251	771657	尼科西亚
II	欧洲（45个国家/2个地区）	欧洲（45个国家/2个地区）	10000000	_____	_____
(一)	北欧：（6）	北欧：（6）	_____	_____	_____
49	芬兰	芬兰共和国	337032	5190785	赫尔辛基
50	瑞典	瑞典王国	449964	8878085	斯底哥尔摩
51	挪威	挪威王国②	386947	4546123	奥斯陆
52	冰岛	冰岛共和国	103106	280798	雷克雅未克
53	丹麦	丹麦王国	43080	5384384	哥本哈根
54	法罗群岛（丹）	法罗群岛（丹）	1399	46345	曹斯哈恩
(二)	东欧：（7）	东欧：（7）	_____	_____	_____
55	爱沙尼亚	爱沙尼亚共和国	45100	1408556	塔林
56	拉脱维亚	拉脱维亚共和国	63700	2348784	里加
57	立陶宛	立陶宛共和国	65200	3592561	维尔纽斯
58	白俄罗斯	白俄罗斯共和国	207600	10322151	明斯克
59	俄罗斯	俄罗斯联邦	17100000	144526478	莫斯科
60	乌克兰	乌克兰	603700	48055439	基辅
61	摩尔多瓦	摩尔多瓦共和国	33700	4439502	基希讷乌
(三)	中欧：（8）	中欧：（8）	_____	_____	_____
62	波兰	波兰共和国	312683	38622660	华沙
63	捷克	捷克共和国	78864	1024216	布拉格
64	斯洛伐克	斯洛伐克共和国	49036	5430033	布拉迪斯拉发
65	匈牙利	匈牙利共和国	93033	10045407	布达佩斯

66	德国	德意志联邦共和国	356545	82398326	柏林
67	奥地利	奥地利共和国	83853	8188207	维也纳
68	瑞士	瑞士联邦	41293	7318638	伯尔尼
69	列支敦士登	列支敦士登公国	160	33145	瓦杜兹
(四)	西欧：(7)	西欧：(7)	—————	—————	—————
70	英国	大不列颠及北爱尔兰联合王国	244100	60094648	伦敦
71	爱尔兰	爱尔兰	70282	3924140	都柏林
72	荷兰	荷兰王国	41548	16150511	阿姆斯特丹
73	比利时	比利时王国	30519	10289088	布鲁塞尔
74	卢森堡	卢森堡大公国	2586	454157	卢森堡
75	法国	法兰西共和国	551602	60180529	巴黎
76	摩纳哥	摩纳哥公国	1.9	32130	摩纳哥城
(五)	南欧：(19)	南欧：(19)	—————	—————	—————
77	罗马尼亚	罗马尼亚	237500	22271839	布加勒斯特
78	保加利亚	保加利亚共和国	110912	7537929	索非亚
79	塞尔维亚	塞尔维亚共和国	88300	10655774	贝尔格莱德
80	黑山	黑山共和国	13812	720872	波德戈里察
81	科索沃	科索沃共和国	10908	2126708	普里什蒂纳
82	北马其顿	北马其顿共和国	25713	2063122	斯科普里
83	阿尔巴尼亚	阿尔巴尼亚共和国	28748	3582205	地拉那
84	希腊	希腊共和国	131990	10665989	雅典
85	斯洛文尼亚	斯洛文尼亚共和国	20251	1935677	卢布尔雅那
86	克罗地亚	克罗地亚共和国	56538	4422248	萨格勒布
87	波黑共和国	波斯尼亚和墨塞哥维那	51129	3989018	萨拉热窝
88	意大利	意大利共和国	301263	57998353	罗马
89	梵蒂冈	梵蒂冈城国	0.44	911	梵蒂冈城

90	圣马力诺	圣马力诺共和国	61	28119	圣马力诺
91	马耳他	马耳他共和国	316	400420	瓦莱塔
92	西班牙	西班牙王国	504750	40217413	马德里
93	葡萄牙	葡萄牙共和国	92072	10102022	里斯本
94	安道尔	安道尔公国	465	69150	安道尔城
95	直布罗陀(英)	直布罗陀(英)	6	35000	直布罗陀
III	非洲(53个国家/6个地区)	非洲(53个国家/6个地区)	30000000	_____	_____
(一)	北非:(8)	北非:(8)	_____	_____	_____
96	埃及	阿拉伯埃及共和国	1002000	74718797	开罗
97	利比亚	大阿拉伯利比亚人民社会主义民众国	1759540	5499074	的黎波里
98	苏丹	苏丹共和国	2505813	38114160	喀土穆
99	突尼斯	突尼斯共和国	164150	9924742	突尼斯
100	阿尔及利亚	阿尔及利亚民主人民共和国	2381741	32818500	阿尔及尔
101	摩洛哥	摩洛哥王国	458730	31689265	拉巴特
102	亚速尔群岛(葡)	亚速尔群岛(葡)	2344	320000	德尔加达港
103	马德拉群岛(葡)	马德拉群岛(葡)	794	300000	丰沙尔
(二)	东非:(10)	东非:(10)	_____	_____	_____
104	埃塞俄比亚	埃塞俄比亚联邦民主共和国	1099280	66557553	亚的斯亚贝巴
105	厄立特里亚	厄立特里亚共和国	124320	4362254	阿斯马拉
106	索马里	索马里共和国	637657	8025190	摩加迪沙
107	吉布提	吉布提共和国	23000	457130	吉布提市
108	肯尼亚	肯尼亚共和国	582646	31639091	内罗毕
109	坦桑尼亚	坦桑尼亚联合共和国	945087	35922454	达累斯萨拉姆
110	乌干达	乌干达共和国	238461	25632794	坎帕拉

111	卢旺达	卢旺达共和国	26338	7810056	基加利
112	布隆迪	布隆迪共和国	27834	6096156	布琼布拉
113	塞舌尔	塞舌尔共和国	444	80469	维多利亚
(三)	中非：(8)	中非：(8)	—————	—————	—————
114	乍得	乍得共和国	1284000	9253493	恩贾梅纳
115	中非	中非共和国	622984	3683538	班吉
116	喀麦隆	喀麦隆共和国	475000	15746179	雅温得
117	赤道几内亚	赤道几内亚共和国	28051	510473	马拉博
118	加蓬	加蓬共和国	267667	1321560	利伯维尔
119	刚果共和国 [刚果(布)]	刚果共和国	342000	2954258	布拉柴维尔
120	刚果民主共和国 [刚果(金)]	刚果民主共和国	2344885	56625039	金沙萨
121	圣多美及普林西比	圣多美和普林西比民主共和国	996	175883	圣多美
(四)	西非：(18)	西非：(18)	—————	—————	—————
122	毛里塔尼亚	毛里塔尼亚伊斯兰共和国	1185000	2912584	努瓦克肖特
123	西撒哈拉(注： 未独立)	西撒哈拉	26600	261794	阿尤恩
124	塞内加尔	塞内加尔共和国	196192	10580307	达喀尔
125	冈比亚	冈比亚共和国	10367	1501050	班珠尔
126	马里	马里共和国	1240192	11626219	巴马科
127	布基纳法索	布基纳法索	274200	13228460	瓦加杜古
128	几内亚	内几亚共和国	245857	9030220	科纳克里
129	几内亚比绍	内几亚比绍共和国	36125	1360827	比绍
130	佛得角	佛得角共和国	4033	412137	普拉亚
131	塞拉利昂	塞拉利昂共和国	72326	5732681	弗里敦
132	利比里亚	利比里亚共和国	111370	3317176	蒙罗维亚
133	科特迪瓦	科特迪瓦共和国	322463	16962491	亚穆苏克罗

134	加纳	加纳共和国	239000	20467747	阿克拉
135	多哥	多哥共和国	56600	5429299	洛美
136	贝宁	贝宁共和国	112622	7041490	波多诺伏
137	尼日尔	尼日尔共和国	1267000	11058590	尼亚美
138	尼日利亚	尼日利亚联邦共和国	923768	133881703	阿布贾
139	加那利群岛 (西)	加那利群岛(西)	7273	2010871	拉斯帕尔马斯 等
(五)	南非:(15)	南非:(15)	_____	_____	_____
140	赞比亚	赞比亚共和国	752617	10307333	卢萨卡
141	安哥拉	安哥拉共和国	1246700	10766471	罗安达
142	津巴布韦	津巴布韦共和国	390759	12576742	哈拉雷
143	马拉维	马拉维共和国	118485	11651239	利隆圭
144	莫桑比克	莫桑比克共和国	799380	17479266	马普托
145	博茨瓦纳	博茨瓦纳共和国	582000	1573267	哈博罗内
146	纳米比亚	纳米比亚共和国	824292	1927447	温得和克
147	南非	南非共和国	1221037	42768678	比勒陀利亚
148	斯威士兰	斯威士兰王国	17363	1161219	姆巴巴纳
149	莱索托	莱索托王国	30344	1861959	马塞卢
150	马达加斯加	马达加斯加共和国	627000	16979744	塔那那利佛
151	科摩罗	科摩罗伊斯兰联邦共和国	2235	632948	莫罗尼
152	毛里求斯	毛里求斯共和国	2040	1210447	路易港
153	留尼旺(法)	留尼旺岛(法)	2510	755171	圣但尼
154	圣赫勒拿岛和 阿森松岛(英)	圣赫勒拿岛和阿森松岛等 (英)	380	6800	詹姆斯敦、乔 治敦等
IV	大洋洲(14个 国家/11个地 区)	大洋洲(14个国家/11个 地区)	9000000	_____	_____
155	澳大利亚	澳大利亚联邦	7686850	19731984	堪培拉

156	新西兰	新西兰	268103	3951307	惠灵顿
157	巴布亚新几内亚	巴布亚新几内亚独立国	461693	5295816	莫尔斯比港
158	所罗门群岛	所罗门群岛	29785	509190	霍尼亚拉
159	瓦努阿图	瓦努阿图共和国	11880	199141	维拉港
160	密克罗尼西亚联邦	密克罗尼西亚联邦	722	108143	帕利基尔
161	马绍尔群岛	马绍尔群岛共和国	181	56429	马朱罗
162	帕劳	帕劳共和国	493	19717	科罗尔
163	瑙鲁	瑙鲁共和国	22	12570	亚伦区
164	基里巴斯	基里巴斯共和国	684	98549	塔拉瓦
165	图瓦卢	图瓦卢	26	11305	富纳富提
166	萨摩亚	西萨摩亚独立国	2947	185000	阿皮亚
167	斐济群岛	斐济共和国	18333	868531	苏瓦
168	汤加	汤加王国	697	108141	努库阿洛法
169	库克群岛(新)	库克群岛(新)	240	21008	阿瓦鲁阿
170	关岛(美)	关岛(美)	541	163941	阿加尼亚
171	新喀里多尼亚(法)	新喀里多尼亚	19013	310390	努美阿
172	法属波利尼西亚	法属波利尼西亚	4000	262125	帕皮提
173	皮特凯恩岛(英)	皮特开恩群岛(英)	5.2	60	亚当斯敦
174	瓦利斯与富图纳(法)	瓦利斯群岛和富图纳群岛(法)	153	15734	马塔乌图
175	纽埃(新)	纽埃(新)	258	2145	阿洛菲
176	托克劳(新)	托克劳(新)	12	1418	法考福
177	美属萨摩亚	美属萨摩亚	197	178173	帕果帕果
178	北马里亚纳群岛(美)	北马里亚纳群岛自由联邦(美)	477	80006	塞班岛

179	诺福克岛(澳)	诺福克岛(澳)	34.6	2128	金斯敦
V	北美洲(23个国家/14个地区)	北美洲(23个国家/14个地区)	24000000	_____	_____
(一)	北美:(4)	北美:(4)	_____	_____	_____
180	加拿大	加拿大	9984670	32207113	渥太华
181	美国	美利坚合众国	9372615	290342554	华盛顿
182	墨西哥	墨西哥合众国	1972547	104907991	墨西哥城
183	格陵兰(丹)	格陵兰(丹)	2175600	56385	戈特霍布(努克)
184	圣皮埃尔和密克隆群岛(法)	圣皮埃尔和密克隆群岛(法)	242	6976	圣皮埃尔市
(二)	中美洲:(7)	中美洲:(7)	_____	_____	_____
185	危地马拉	危地马拉共和国	108889	13909384	危地马拉城
186	伯利兹	伯利兹	22965	266440	贝尔莫潘
187	萨尔瓦多	萨尔瓦多共和国	21156	6470379	圣萨尔瓦多
188	洪都拉斯	洪都拉斯共和国	112088	6669789	特古西加尔巴
189	尼加拉瓜	尼加拉瓜共和国	130000	5128517	马那瓜
190	哥斯达黎加	哥斯达黎加共和国	51100	3896092	圣何塞
191	巴拿马	巴拿马共和国	77082	2960784	巴拿马城
(三)	加勒比海地区:(25)	加勒比海地区:(25)	_____	_____	_____
192	巴哈马	巴哈马国	13935	297477	拿骚
193	古巴	古巴共和国	110860	11263429	哈瓦那
194	牙买加	牙买加	10991	2695867	金斯敦
195	海地	海地共和国	27750	7527817	太子港
196	多米尼加共和国	多米尼加共和国	48442	8715602	圣多明各
197	安提瓜和巴布达	安提瓜和巴布达	442	67897	圣约翰

198	圣基茨和尼维斯	圣基茨和尼维斯联邦	269	38763	巴斯特尔
199	多米尼克国	多米尼克国	751	77000	罗索
200	圣卢西亚	圣卢西亚	616	162157	卡斯特里
201	圣文森特和格林纳丁斯	圣文森特和格林纳丁斯	389	116812	金斯敦
202	格林纳达	格林纳达	344	89258	圣乔治
203	巴巴多斯	巴巴多斯	431	277264	布里奇顿
204	特立尼达和多巴哥	特立尼达和多巴哥共和国	5130	1104209	西班牙港
205	波多黎各(美)	波多黎各自由邦(美)	8897	3885877	圣胡安
206	英属维尔京群岛	英属维尔京群岛	154	21730	罗德城
207	美属维尔京群岛	美属维尔京群岛	344	130000	夏洛特·阿马里
208	安圭拉(英)	安圭拉(英)	90	12738	瓦利
209	蒙特塞拉特岛(英)	蒙特塞拉特(英)	102	5100	普利茅斯
210	瓜德罗普岛(法)	瓜德罗普(法)	1780	430000	巴斯特尔
211	马提尼克岛(法)	马提尼克(法)	1100	425966	法兰西堡
212	荷属安的列斯	荷属安的列斯	800	225000	威廉斯塔德
213	阿鲁巴(荷)	阿鲁巴(荷)	193	70844	奥拉涅斯塔德
214	特克斯和凯科斯群岛(英)	特克斯和凯科斯群岛(英)	430	36000	科伯恩城
215	开曼群岛(英)	开曼群岛(英)	259	41934	乔治敦
216	百慕大(英)	百慕大群岛(英)	53	64482	哈密尔顿
VI	南美洲(12个国家/2个地区)	南美洲(12个国家/2个地区)	18000000	_____	_____
(-)	北部:(5)	北部:(5)	_____	_____	_____
217	哥伦比亚	哥伦比亚共和国	1141748	41662073	圣菲波哥大

218	委内瑞拉	委内瑞拉共和国	912050	24654694	加拉加斯
219	圭亚那	圭亚那合作共和国	214969	702100	乔治敦
220	法属圭亚那	法属圭亚那	91000	186917	卡宴
221	苏里南	苏里南共和国	163265	435449	帕拉马里博
(二)	中西部：(3)	中西部：(3)	—————	—————	—————
222	厄瓜多尔	厄瓜多尔共和国	283561	13710234	基多
223	秘鲁	秘鲁共和国	1285215	28409897	利马
224	玻利维亚	玻利维亚共和国	1098581	8586443	苏克雷
(三)	东部：(1)	东部：(1)	—————	—————	—————
225	巴西	巴西联邦共和国	8511965	182032604	巴西利亚
(四)	南部：(5)	南部：(4)	—————	—————	—————
226	智利	智利共和国	741767	15665216	圣地亚哥
227	阿根廷	阿根廷共和国	2776889	38740807	布宜诺斯艾利斯
228	乌拉圭	乌拉圭东岸共和国	176215	3413329	蒙得维的亚
229	巴拉圭	巴拉圭共和国	406752	6036900	亚松森
230	马尔维纳斯群岛(英)	福克兰群岛(英)	12173	3060	斯坦利港

备注：上表除个别数字外均为 2008 年的数字。\*[中国人口](#)为 2018 年年末数据，中国大陆总人口（包括 31 个省、自治区、直辖市和中国人民解放军现役军人，不包括香港、澳门特别行政区和台湾以及海外华侨人数）139538 万人。2010 年第六次人口普查登记（已上报户口）的全国总人口为 1,339,724,852 人。

### 全球各国人口数量

序号	国家名	人口数量	比例
199	梵蒂冈	842	0.0001‰
198	圣赫勒拿	4131	0.0006‰

197	图瓦卢	10,140	0.0014‰
196	瑙鲁	10,500	0.0014‰
195	帕劳	21,057	0.0029‰
194	圣马力诺	32,572	0.0045‰
193	摩纳哥	37,393	0.0051‰
192	列支敦士登	37,623	0.0052‰
191	北马里亚纳群岛	45,259	0.0062‰
190	圣基茨和尼维斯	55,368	0.0076‰
189	马绍尔群岛	56,787	0.0078‰
188	多米尼克	72,297	0.0099‰
187	安道尔	79,403	0.011‰
186	塞舌尔	91,689	0.013‰
185	安提瓜和巴布达	93,758	0.013‰
184	密克罗尼西亚联邦	102,100	0.014‰
183	基里巴斯	105,920	0.015‰
182	汤加	105,970	0.015‰
181	格林纳达	107,830	0.015‰
180	圣文森特和格林纳丁斯	107,940	0.015‰
179	圣卢西亚	183,680	0.025‰
178	萨摩亚	193,470	0.027‰
177	圣多美和普林西比	204,030	0.028‰
176	瓦努阿图	260,820	0.036‰
175	巴巴多斯	287,390	0.039‰
174	冰岛	329,610	0.045‰
173	马尔代夫	336,410	0.046‰
172	伯利兹	351,560	0.048‰

171	巴哈马	385,880	0.053‰
170	马耳他	425,800	0.058‰
169	文莱	441,220	0.06‰
168	佛得角	523,670	0.072‰
167	卢森堡	555,700	0.076‰
166	苏里南	558,200	0.076‰
165	所罗门群岛	600,090	0.082‰
164	黑山	604,250	0.083‰
163	阿拉伯撒哈拉民主共和国	638,760	0.087‰
162	不丹	778,130	0.107‰
161	圭亚那	781,450	0.107‰
160	科摩罗	798,120	0.109‰
159	赤道几内亚	817,240	0.112‰
158	斐济	902,980	0.124‰
157	吉布提	939,250	0.129‰
156	塞浦路斯	1,203,900	0.165‰
155	斯威士兰	1,291,300	0.177‰
154	爱沙尼亚	1,303,600	0.179‰
153	东帝汶	1,309,100	0.179‰
152	毛里求斯	1,329,600	0.182‰
151	特立尼达和多巴哥	1,332,700	0.183‰
150	巴林	1,472,600	0.2‰
149	加蓬	1,767,200	0.24‰
148	几内亚比绍	1,799,900	0.25‰
147	科索沃	1,852,400	0.25‰
146	冈比亚	1,969,300	0.27‰

145	拉脱维亚	1,986,100	0.27‰
144	斯洛文尼亚	2,043,700	0.28‰
143	莱索托	2,078,900	0.28‰
142	卡塔尔	2,117,900	0.29‰
141	马其顿	2,126,600	0.29‰
140	博茨瓦纳	2,140,100	0.29‰
139	纳米比亚	2,339,400	0.32‰
138	牙买加	2,788,000	0.38‰
137	立陶宛	2,954,900	0.4‰
136	亚美尼亚	2,976,600	0.41‰
135	蒙古国	3,060,100	0.42‰
134	阿尔巴尼亚	3,195,900	0.44‰
133	乌拉圭	3,426,800	0.47‰
132	科威特	3,533,300	0.48‰
131	摩尔多瓦	3,549,400	0.49‰
130	阿曼	3,590,500	0.49‰
129	波斯尼亚和黑塞哥维那	3,835,300	0.53‰
128	巴拿马	4,025,600	0.55‰
127	毛里塔尼亚	4,165,800	0.57‰
126	克罗地亚	4,254,600	0.58‰
125	格鲁吉亚	4,432,500	0.61‰
124	黎巴嫩	4,468,300	0.61‰
123	新西兰	4,648,500	0.64‰
122	巴勒斯坦	4,705,200	0.64‰
121	利比里亚	4,749,100	0.65‰
120	爱尔兰	4,842,100	0.66‰

119	刚果（布）	4,850,500	0.66‰
118	中非共和国	4,926,400	0.67‰
117	哥斯达黎加	5,061,900	0.69‰
116	挪威	5,085,500	0.7‰
115	土库曼斯坦	5,412,600	0.74‰
114	斯洛伐克	5,432,900	0.74‰
113	新加坡	5,488,500	0.75‰
112	芬兰	5,491,500	0.75‰
111	丹麦	5,648,000	0.77‰
110	吉尔吉斯斯坦	5,934,400	0.81‰
109	尼加拉瓜	6,257,200	0.86‰
108	萨尔瓦多	6,377,900	0.87‰
107	塞拉利昂	6,535,100	0.9‰
106	利比亚	6,679,000	0.91‰
105	厄立特里亚	6,760,400	0.93‰
104	约旦	6,888,700	0.94‰
103	巴拉圭	7,037,500	0.96‰
102	保加利亚	7,079,800	0.97‰
101	塞尔维亚	7,090,000	0.97‰
100	老挝	7,105,200	0.97‰
99	多哥	7,408,300	1.01‰
98	巴布亚新几内亚	7,753,900	1.06‰
97	瑞士	8,064,300	1.1‰
96	以色列	8,424,400	1.15‰
95	奥地利	8,441,500	1.16‰
94	洪都拉斯	8,552,400	1.17‰

93	塔吉克斯坦	8,617,000	1.18‰
92	白俄罗斯（白罗斯）	9,327,200	1.28‰
91	瑞典	9,581,600	1.31‰
90	阿塞拜疆	9,614,600	1.32‰
89	匈牙利	9,853,400	1.35‰
88	阿联酋	10,394,000	1.42‰
87	捷克	10,460,000	1.43‰
86	海地	10,498,000	1.44‰
85	葡萄牙	10,604,000	1.45‰
84	多米尼加	10,835,000	1.48‰
83	索马里	10,865,000	1.49‰
82	希腊	11,130,000	1.52‰
81	比利时	11,160,000	1.53‰
80	突尼斯	11,206,000	1.53‰
79	古巴	11,224,000	1.54‰
78	玻利维亚	11,226,000	1.54‰
77	贝宁	11,274,000	1.54‰
76	布隆迪	11,287,000	1.55‰
75	南苏丹	11,995,000	1.64‰
74	几内亚	12,713,000	1.74‰
73	卢旺达	12,793,000	1.75‰
72	乍得	13,480,000	1.85‰
71	塞内加尔	15,186,000	0.21%
70	赞比亚	15,882,000	0.22%
69	柬埔寨	15,902,000	0.22%
68	津巴布韦	16,250,000	0.22%

67	危地马拉	16,318,000	0.22%
66	厄瓜多尔	16,407,000	0.22%
65	马里	16,467,000	0.23%
64	荷兰	16,980,000	0.23%
63	哈萨克斯坦	17,062,000	0.23%
62	马拉维	17,740,000	0.24%
61	智利	18,057,000	0.25%
60	布基纳法索	18,589,000	0.25%
59	尼日尔	19,799,000	0.27%
58	罗马尼亚	19,874,000	0.27%
57	斯里兰卡	21,099,000	0.29%
56	科特迪瓦	21,543,000	0.30%
55	安哥拉	22,567,000	0.31%
54	叙利亚	23,229,000	0.32%
53	喀麦隆	23,601,000	0.32%
52	澳大利亚	23,957,000	0.33%
51	马达加斯加	25,066,000	0.34%
50	朝鲜	25,302,000	0.35%
49	也门	26,482,000	0.36%
48	加纳	27,268,000	0.37%
47	莫桑比克	27,761,000	0.38%
46	尼泊尔	29,273,000	0.40%
45	沙特阿拉伯	30,069,000	0.41%
44	乌兹别克斯坦	30,911,000	0.42%
43	马来西亚	31,163,000	0.43%
42	秘鲁	31,241,000	0.43%

41	委内瑞拉	31,785,000	0.42%
40	阿富汗	33,278,000	0.46%
39	摩洛哥	33,932,000	0.46%
38	伊拉克	35,820,000	0.49%
37	加拿大	35,873,000	0.49%
36	波兰	38,438,000	0.53%
35	阿尔及利亚	40,320,000	0.55%
34	苏丹	41,031,000	0.56%
33	乌干达	41,833,000	0.57%
32	乌克兰	42,544,000	0.58%
31	阿根廷	42,783,000	0.59%
30	肯尼亚	47,590,000	0.65%
29	西班牙	47,847,000	0.66%
28	哥伦比亚	48,479,000	0.66%
27	韩国	50,464,000	0.69%
26	坦桑尼亚	51,728,000	0.71%
25	缅甸	55,125,000	0.76%
24	南非	55,281,000	0.76%
23	意大利	60,547,000	0.83%
22	英国	65,040,000	0.89%
21	法国	67,019,000	0.92%
20	泰国	68,311,000	0.94%
19	刚果（金）	72,853,000	1%
18	土耳其	77,720,000	1.06%
17	伊朗	78,920,000	1.08%
16	德国	79,758,000	1.09%

15	埃及	90,155,000	1.23%
14	越南	92,658,000	1.27%
13	菲律宾	102,410,000	1.40%
12	埃塞俄比亚	104,030,000	1.42%
11	墨西哥	126,270,000	1.73%
10	日本	126,820,000	1.73%
9	俄罗斯	146,350,000	2%
8	孟加拉国	164,620,000	2.25%
7	尼日利亚	182,310,000	2.50%
6	巴基斯坦	192,400,000	2.64%
5	巴西	205,290,000	2.81%
4	印尼	257,740,000	3.53%
3	美国	322,760,000	4.42%
2	印度	1,304,200,000	17.86%
1	中国	1,405,372,834	18.82%